

FACULDADE DO COMÉRCIO (FAC)



ATIVIDADES COMPLEMENTARES

São Paulo

2026

ATIVIDADES COMPLEMENTARES

Prezado(a) Aluno(a),

AC significa **Atividades Complementares**. Os alunos de graduação têm que cumprir, além da carga horária em disciplinas obrigatórias e em estágios, este último nos cursos de bacharelado, um determinado número de horas em atividades **AC**. O objetivo destas atividades é possibilitar que o aluno estenda sua visão profissional para além do horizonte técnico de sua formação superior.

Entende-se que, um profissional não deve se limitar a conhecer os conceitos e técnicas de sua especialidade, mas ter uma visão mais ampla, enxergando e tendo consciência dos reflexos da sua profissão na sociedade. Busca-se com estas atividades desenvolver a cidadania e a ética que proporcionem melhor consciência da sociedade brasileira.

A seguir, são apresentadas algumas orientações.

Existem **5 (cinco) tipos** diferentes de **atividades**:

- 1. Cursos**
- 2. Inserção Comunitária / Visitas Técnicas**
- 3. Eventos Acadêmicos**
- 4. Monitoria Acadêmica**
- 5. Outras atividades**

Cada tipo tem um limite máximo de horas que podem ser validadas, para que o aluno diversifique suas atividades. As atividades são individuais, não sendo aceitas suas realizações em grupo.

No caso de **Cursos e Eventos Acadêmicos (tipos 1 e 3)** é obrigatória a apresentação de certificado ou atestado de participação constando o número de horas despendidas na atividade.

Nos tipos **Inserção Comunitária / Visitas Técnicas, Monitoria Acadêmica e Outras Atividades (2, 4 e 5)** é obrigatória a apresentação de declaração em papel timbrado da organização, legalmente constituída, assinada por seu respectivo responsável, onde as atividades foram realizadas, também constando o número de horas e o período de sua realização, este último que deve ser concomitante ao período de sua graduação.

No caso específico de **Visitas Técnicas**, o tempo gasto em deslocamento pode ser acrescentado desde que devidamente comprovado.

Após realização da(s) atividade(s), o(a) estudante deverá acessar o Portal do Aluno (https://sis.facsp.com.br/PORTAL_aluno/login.aspx), opção Atividades Complementares, inclui-la(s), anexando seus respectivos comprovantes digitais e deverá aguardar a análise e validação da instituição.

The screenshot shows the 'Portal do Aluno' interface. On the left sidebar, the 'Atividades complementares' menu item is highlighted with a red arrow. The main content area displays a table with columns for 'Total do Curso', 'Total em Aguardo', 'Total Aprovado', 'Total Rejeitado', and 'Total Pendente', all showing '0h' or '0'. The table is currently empty, with the message 'Nenhum registro encontrado'.

Assim que você realizar a postagem do comprovante de sua 1ª atividade complementar no Portal do Aluno, você conseguirá **visualizar a carga horária total exigida para cumprir em seu curso**.

Os alunos têm total liberdade de escolher quais atividades realizar, levando em consideração o número máximo de horas de cada tipo.

Além dos conteúdos que as atividades irão proporcionar a cada aluno(a) a realização delas vai permitir, também, o exercício e a prática do planejamento.

É muito importante que você estabeleça um planejamento para a realização das atividades. Elenque as atividades que deseja realizar e quanto tempo vai dedicar a cada uma delas. Defina quais atividades serão realizadas, em cada semestre, até o final para saber quantas horas você precisará por semestre. Divida esse número de horas pelos meses do semestre que irá realizá-las e então defina sua dedicação semanal.

Seguem abaixo as opções de atividades complementares que você poderá realizar, bem como a quantidade máxima (limite) durante todo o curso:

Opções de Atividades Complementares:

ATIVIDADE	VALIDAÇÃO	QUANTIDADE MÁXIMA	COMPROVANTE
Ambientação EAD (plataforma acadêmico)	05 horas	02	Certificado de participação
Artísticas e culturais (participação em grupos de dança, teatro, coral, canto, instrumental, circenses, etc.)	Até 4 horas por atividade	03	Certificado ou declaração de participação
Atividade profissional comprovada na área relacionada ao curso	Até 40 horas	01	Declaração emitida pelo RH da empresa ou registro em carteira de trabalho + 01 página de relatório de atividades
Atividade desportiva (competições e maratonas oficiais)	Até 4 horas por atividade	03	Declaração da organização esportiva
Atuação como mesário nas eleições municipais, estaduais e federais	Até 4 horas por atuação	02	Declaração de Tribunal Superior Eleitoral (TSE)
Cinema e filmes <u>relacionados</u> à área de estudo da graduação (validação de 02h por filme)	2 horas por filme	05	Ingresso/capa + 01 página de relatório crítico de autoria própria
Congressos	Até 20 horas por congresso	Livre	Certificado de participação
Cursos	Até 20 horas por curso	Livre	Certificado de participação
Doação de sangue	10 horas por doação	Livre	Declaração de doação
Estágio não obrigatório	Até 20 horas	02	Declaração da empresa ou termo de estágio
Formação cidadã e projetos sociais (participação na	Até 40 horas	Livre	Certificado ou declaração de participação emitido

organização e realização de eventos para a comunidade externa, atividades assistenciais, educativas, esportivas e culturais <u>para a comunidade em geral</u> , participação em atividades de ONGs ou instituições que realizem ações, serviços sociais, ambientais, políticos, esportivos e culturais <u>para a comunidade</u>).			pela instituição do respectivo voluntariado
Leitura de livros relacionados à área de estudo da graduação	Até 2 horas por livro	05	Capa do livro + 01 página de relatório crítico de autoria própria
Oficinas	Até 20 horas	Livre	Certificado ou declaração de participação
Palestras, seminários, conferências	Até 20 horas	Livre	Certificado ou declaração de participação
Participação em projeto de extensão (atuação como monitor, palestrante ou organizador em cursos e eventos, <u>cujo público alvo é a comunidade externa</u>).	Até 40 horas	Livre	Certificado ou declaração de participação
Projetos de pesquisa supervisionados (iniciação científica)	Até 40 horas	Livre	Certificado ou declaração de participação
Publicação de artigos na área de estudo da graduação	Até 10 horas por artigo	Livre	Cópia do artigo publicado
Representante de sala (curso presencial)	Até 10 horas por semestre	Livre	Certificado emitido pela instituição
Treinamentos e workshops	Até 20 horas	Livre	Certificado ou declaração de participação
Visitas culturais	2 horas por visita	05	Ingresso ou declaração + 01 página de relatório crítico de autoria própria

Visitas técnicas	Até 40 horas	Livre	Declaração da empresa + 01 página de relatório crítico de autoria própria
------------------	--------------	-------	---

Outras atividades apresentadas, que não estejam relacionadas neste manual, serão analisadas pela coordenação do respectivo curso.

No caso de o(a) aluno(a) definir atividades de **Visitas Técnicas** e precisar de uma carta de apresentação, solicite junto à secretaria pelo e-mail: secretaria@facsp.com.br, informando nome completo, RA, curso e endereço completo.

A **Secretaria Acadêmica** providenciará, em até 48 horas úteis, a emissão da autorização com os dados do(a) aluno(a), comprovando sua matrícula na instituição e encaminhará por e-mail. Solicite com antecedência para que sua programação não fique prejudicada.

Acreditamos que estas sejam as orientações para o cumprimento da carga horária obrigatória de atividades complementares.

Vamos lá!

EXEMPLO DE TABELA DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES (AC) PARA OS CURSOS SUPERIORES				
TIPO	MÁXIMO DE HORAS CERTIFICADAS			OBSERVAÇÕES
1. Cursos				
<ul style="list-style-type: none"> • Cursos de extensão; • Cursos abertos; • Cursos técnicos; • Cursos profissionalizantes. 	35	35	50	Para cada curso realizado, o aluno deve apresentar certificado constando, explicitamente, o número de horas de atividade.
2. Inserção Comunitária / Visitas Técnicas				
<ul style="list-style-type: none"> • Atividades de cunho social; • Atividades filantrópicas; • Atividades de ajuda humanitária. 	20	20	50	A comprovação deve ser através de atestado em papel timbrado da instituição regularmente registrada como de cunho filantrópico.
3. Eventos Acadêmicos				
<ul style="list-style-type: none"> • Palestras; • Congressos; • Encontros científicos; • Seminários; • Workshops; • Simpósios. 	12	20	50	Para comprovar a participação, o aluno deve apresentar certificado expedido pelo promotor do evento ou documento que comprove sua inscrição e participação. Deve, necessariamente, constar o período de participação em horas.
<ul style="list-style-type: none"> • Publicação de Artigos Técnicos. 	04	08	12	Para comprovar a publicação de artigo de sua autoria, o aluno deve apresentar o periódico onde foi publicado com identificação de número, ano, volume, data e páginas da publicação. Cada artigo publicado certifica 4 (quatro) horas-atividade (AC) .
4. Monitoria Acadêmica				

<ul style="list-style-type: none"> Atendimento a alunos como monitor. 	04	12	24	Apresentar declaração da instituição comprovando as atividades de monitoria com as horas despendidas.
5. Outras Atividades				
<ul style="list-style-type: none"> Atividades não relacionadas acima que tenham cunho científico, cultural ou social. 	05	05	14	Apresentar justificativa do enquadramento da atividade nesta classe, bem como documentação comprovada.